

Odmładzamy dłonie

Nie muszą zdradzać wieku ani nas postarzać np. przebarwieniami. Medycyna estetyczna dysponuje już nowoczesnymi metodami odmładzania rąk.

TEKST: JOLANTA
MARKOWSKA-GRODECKA

Do niedawna to po ich wyglądzie można było odgadnąć wiek każdej z nas. Teraz z pomocą przychodzą nam skuteczne techniki i zabiegi, najpierw wykorzystywane przez lekarzy medycyny estetycznej do odmładzania twarzy. Do dyspozycji są m.in.: lasery, mezoterapia (czyli podawane głęboko, pomiędzy naskórek a skórę właściwą witaminy) oraz tzw. wypełniacze, np. kwas hialuronowy. Jeśli domowa pielęgnacja nie wystarcza, by zachować piękno i młodość dłoni, warto się zastanowić nad specjalną kuracją. Każdy zabieg jest poprzedzony indywidualną konsultacją z lekarzem, który dobierze i zaproponuje najlepsze dla nas metody odmłodzenia rąk.

LASER KONTRA PRZEBARWIENIA

NA CZYM TO POLEGA?

Zabieg laserem typu Genesis sprawdzi się przy pierwszych oznakach starzenia się skóry rąk. Można tą metodą rozjaśnić drobne niedoskonałości, np. przebarwienia posłoneczne i zaczerwienienia, oraz ujędrnić mało elastyczny naskórek. W trakcie zabiegu lekarz naprowadza na dłonie głowicę lasera. W ten sposób delikatnie podgrzewa sieć naczyń krwionośnych oraz skórę właściwą, stymulując produkcję kolagenu. Zabieg jest bezbolesny, dlatego nie wymaga znieczulenia.

Trwa ok. 20 minut. Może wymagać powtórzeń.

DLA KOGO?

Idealny dla kobiet, które zauważyły już pierwsze oznaki starzenia się rąk. Polecany w profilaktyce anti-aging.

EFEKT, CENA

Od razu po zabiegu ręce są gładkie, skóra sprężysta, rozjaśniona, bez opuchnięć. Plamki stają się mniej widoczne. Plus: zabieg stymuluje odnowę kolagenu. Efekt odmłodzenia utrzyma się ok. pół roku. Cena: ok. 500 zł. www.mediderm.com.pl

Domowy anti-aging do rąk:

Cztery Pory Roku, dwufazowy peeling do rąk, 12 ml/6 zł.



Nivea, przeciwzmarszczkowy krem do rąk, 75 ml/8,50 zł.



Delawell, serum anti-aging do rąk, 50 ml/ 39 zł.



L'Biotica, maska regenerująca w formie nasączonych rękawiczek, 11 zł.



Neutrogena, skoncentrowany krem do rąk, 50 ml/15 zł.

