



Zapytaj DERMATOLOGA

LEK. MED. ROMAN PRONCZUK

Specjalista medycyny estetycznej, dermatologii i wenerologii, właściciel Kliniki Dermatologii i Medycyny Estetycznej Medi-Derm, www.medi-derm.com.pl

W SKRÓCIE

Jak powinienam pielęgnować skórę po depilacji laserowej?

• Zraz po zabiegu skóra będzie podrażniona – to normalna reakcja. W pierwszej dobie najlepiej mocno natłuszczać i nawilżać depilowane miejsca, można też nałożyć na skórę łagodzący preparat z D-panthenolem. Zdarza się (np. gdy kobieta wystawiała się na słońce krótko przed zabiegiem), że w miejscu depilacji laserowej na skórze pojawiają się nieduże odbarwienia, będące skutkiem zaniku melaniny brązowej. W ciągu pół roku po depilacji skóra powinna się zregenerować i odzyskać kolor.



Jak wymodelować twarz bez sztucznych wypełniaczy? Chcę mieć wydatne kości policzkowe.

• Można wykorzystać do tego zabiegu własną tkankę tłuszczową (tzw. lipotransfer). Pobierając materiał z brzucha, ud lub pośladków uzyskujemy naturalny wypełniacz, który z pewnością nie zostanie odrzucony przez organizm. Tą metodą można wypełnić okolice kości jarzmowych, policzki, brodę, skronie czy fałdy nosowo-wargowe. Dla wielu kobiet to bardzo dobre rozwiązanie, bo przy okazji mogą odmłodzić twarz. Tkanka tłuszczowa jest bowiem źródłem komórek macierzystych, które są zdolne do nieograniczonych podziałów i stymulują procesy naprawy wszystkich tkanek.



CO JESZCZE MOŻE BOTOKS?

Czy botoks służy tylko do zmniejszania zmarszczek mimicznych na twarzy? Słyszałam, że ta substancja ma coraz więcej zastosowań.

Kinga

Toksyną botulinową najpierw leczono zęza. Dopiero pod koniec lat 80. ubiegłego wieku botoks trafił do gabinetów medycyny estetycznej i do tej pory cieszy się ogromną popularnością. Można nim pokonać wiele urodowych defektów, które wynikają z nadmiernego napięcia mięśni lub ich wysokiej reaktywności. Często stosuje się go profilaktycznie, np. by osłabić mięśnie, zanim powstaną zmarszczki i ulegną pogłębieniu. Trzeba pamiętać, że efekty zastrzyków utrzymują się około pół roku. Jeśli botoks stosuje się systematycznie, odstępy między zabiegami będą coraz dłuższe.

Buzia bez zmarszczek

Można ostrzyknąć mięśnie twarzy, by zmniejszyć tzw. łwią zmarszczkę, kurze łapki wokół oczu czy poziome zmarszczki na czole. Niewielka, dobrze dobrana i celnie podana dawka preparatu może przywrócić symetrię rysów twarzy lub unieść nieco opadające kąciki ust lub

oczu. Botoksem można też z powodzeniem rozluźnić mięsień bródkowy. Dzięki temu osoby, które mają poziomą zmarszczkę oddzielającą brodę od reszty twarzy (tzw. broda czarownicy), wyglądają znacznie lepiej.

Suche dłonie i pachy

Botoksem z powodzeniem eliminuje się także nadpotliwość pach, dłoni i stóp oraz czoła.

Nowy uśmiech

Zabieg z użyciem toksyny botulinowej pomaga rozluźnić mięśnie nadmiernie unoszące górną wargę przy uśmiechu. Szacuje się, że około 12% naszego społeczeństwa uśmiecha się w ten sposób, ale nie u wszystkich wygląda to korzystnie – bywa, że widać więcej niż 3–4 mm dziąsła. Także niektóre stomatologiczne dolegliwości (np. zgrzytanie zębami, czyli bruxizm) da się pokonać podczas jednej wizyty u eksperta medycyny estetycznej.